



Nieuwsbrief november 2011
Frances Nuijen, coaching en training.
Voor vragen op het gebied van werk en levensloop.

Frances Nuijen, coaching en training
 Bloemhofstraat 23
 2012 ZW Haarlem
 Tel: 023-5263091/06-42732159
 Email: info@francesnuijen.nl
 Website: www.francesnuijen.nl
 Weblog: <http://francesnuijen.blogspot.com/>

In dit nummer:

- Over de mist
- Laatste keer reductie
- Vooraankondiging: MIJN DE RODE DRAAD
- Tip: een film

Over de mist

In deze maand is er veel mist. En ik realiseerde mij opeens dat dit vaak het geval is in de maand november. Inderdaad, het heeft te maken met de warmte van de aarde en de koude van de lucht die elkaar ontmoeten. En dan ontstaat er mist. Ik liep dit weekend langs het Spaarne naar de Molenplas en de mist hing over het water. En soms werd ik verrast door een geluid afkomstig van een kano die opeens zichtbaar werd. Een vissersbootje midden op de Molenplas, heel veel vogels die een plek hadden gevonden op een paal. Je moet het natuurlijk wel willen zien!

En ik moest denken aan de crisis waar we midden in zitten of op aan koersen. Ook zo'n grijze mist! En toch weet ik zeker dat het mogelijk is ondanks die grijze mist mooie, leuke of hartverwarmende momenten te hebben. Als je er maar oog voor hebt!

Hartelijke groet,

Frances.

Laatste keer: reductie

De mini workshop **Het Spel van Verlangen** of het **Werkplezier spel** wordt dit jaar voor de laatste keer met reductie aangeboden op zondag 18 december. Kom je alleen dan duurt de workshop 1,5 uur en kost 60 euro. Neem je iemand mee dan betaal je samen 90 euro voor 2,5 uur. Alleen voor deze datum ontvang je een korting van 22%. De tijdstippen van de mini- workshops zijn: 9.00 uur, 12.30 uur, 16.00 uur en 19.30 uur. Meer weten over de mini-workshop? Kijk dan op mijn website of raadpleeg mijn weblog. Aanmelden doe je door een mailtje te sturen.



Vooraankondiging: **Wat is mijn rode draad?**

Tijdens deze workshop kijken we terug naar het afgelopen jaar. Geen levensdomein uitgezonderd. Met behulp van symbolen, gedichten, tekeningen, losse woorden, tekeningen en wat nog meer op ons pad komt kijken we terug op het jaar dat achter ons ligt. We zoeken onder en tussen alles wat we hebben mee gemaakt naar de rode draad in dit geheel. In het vinden van deze rode draad ligt de mogelijkheid om koers te houden in 2012.

Deze workshop vindt plaats op zaterdag 14 januari 2012 van 10.00 tot 16.00 uur. Wanneer jij je aanmeldt en betaalt in 2011 zijn de kosten vijfenzeventig euro. Daarna gaat de prijs omhoog. Er kunnen maximaal 10 mensen mee doen.

Filmtip: **Over je geloof verliezen en weer vinden.**

Ga niet alleen naar deze film want hij vraagt om nabespreking! **Des Hommes et Des Dieux**. Ik heb hem gezien en was erg onder de indruk van het proces over je geloof verliezen en hervinden. En het zoeken naar wie of wat je als basis van je bestaan wilt.

Ik doe de film tekort met deze beschrijving. Maar...misschien word je wel nieuwsgierig en ga je er naar toe.

Afmelden Nieuwsbrief.

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je in mijn bestand zit en ik vermoed dat je interesse hebt om mijn nieuwsbrief te ontvangen. Mocht dit niet zo zijn stuur dan een blanco mailtje naar info@francesnuijen.nl en ik haal je uit mijn bestand.

Nieuwe abonnee.

Ontvang je mijn nieuwsbrief niet via mij en wil je deze wel regelmatig ontvangen. Stuur een mailtje naar info@francesnuijen.nl met de melding: ontvang graag de nieuwsbrief.