



**Frances Nuijen, coaching en training.**  
**Voor vragen op het gebied van werk en levensloop.**

*Frances Nuijen, coaching en training*  
*Bloemhofstraat 23*  
*2012 ZW Haarlem*  
*Tel:023-5263091/06-42732159*  
*Email: info@francesnuijen.nl*  
*Website:www.francesnuijen.nl*

**April 2011**

**In dit nummer**

Levensloop coaching en zingeving.  
Weblog – hoger stijgen bij Google  
Nieuwe locaties waar ik werk  
22 jaar praktijk van Frances Nuijen  
Foto's op mijn weblog  
Gedicht over loslaten

## **Levensloop coaching.**

Levensloopbegeleiding kan gaan over zingeving. Vragen over zingeving dienen zich aan bij existentiële vragen. Vragen die de basis in ons zelf raken waardoor we wankelen. Dit wankelen ontstaat doordat de continuïteit in ons bestaan onderbroken wordt. Onze zienswijze zoals we die hadden voldoet niet meer. We moeten een nieuwe zienswijze ontwikkelen waardoor ook deze fase in ons bestaan een plek krijgt. Dat doen we door een fase, gebeurtenis als het ware te weven door ons levensverhaal.

## **Weblog.**

In mijn vorige nieuwsbrief schreef ik dat ik ermee ging starten. Inmiddels staan er al aardig wat teksten op. Mocht je nog ideeën hebben dan lees ik dat graag.

Meld je aan als volger op mijn weblog – je ontvangt geen automatische berichten van mij. Wel help je om mijn weblog hoger te laten scoren bij Google.

<http://francesnuijen.blogspot.com/>

J.H.M. Mooren schrijft over zingeving in zijn boek "De stroom" als volgt:

Wat is zingeving? Een proces bij mensen dat voortkomt uit een diepliggende behoefte en dat indien dit proces bevredigend verloopt, leidt tot de persoonlijke ervaring van zin, dat wil zeggen, tot bevredigende betrokkenheid op het bestaan en tot bij de persoon passende antwoorden op levensvragen.

*Loslaten vanuit een tekort blijft een worsteling.*

*Loslaten vanuit het licht is echt loslaten;*

*Je laat iets na vanuit liefde.*

*Birgitte Pastoor.*



### Foto's op mijn weblog.

Ik vond het wel erg veel tekst op mijn weblog. Ik heb zelf geen beelden op dit moment en vroeg toen fotograaf Han Schnek of ik foto's van hem mocht plaatsen op mijn Weblog. En zie daar – elke week verschijnt er nu een foto van Han die hij gemaakt heeft in Haarlem.

Kijk op  
<http://www.schnek.nl/>

### Uitbreiding

Sinds 1 april werk ik behalve in Haarlem ook in Amsterdam en Leiden en geef daar individuele coaching. Afspraken maken, ook voor de nieuwe locaties, gaat telefonisch op 023-5263091.

De nieuwe werkruimte in Amsterdam bevindt zich op het terrein van de Westergasfabriek. Heel erg mooi! Neem een kijkje op <http://www.pand020.nl/>

### 22 jaar!

Dit jaar bestaat mijn praktijk 22 jaar. Recentelijk heb ik een klant gesproken die coachings gesprekken ontving in het 1<sup>ste</sup> jaar van de praktijk. En die vond mij toen goed en nu nog steeds. Omdat toen zo'n groot effect heeft gehad op zijn leven.

Maar om dit bestaan te vieren ontvang je 22% korting op de mini workshops “Spel van Werkplezier” en het “Spel van Verlangen”. Een korte, intensieve workshop voor 2 personen. Luchtig en serieus, intensief en ontspannen zal de sfeer zijn tijdens deze bijeenkomsten. Je kunt er meer over lezen in de bijlage.